Boletin Mensual

arrendamientos envigado s.a.s

Experiencia inmobiliaria en buenas manos

Edición N. 26 / Mes: Octubre de 2016

TIPS PARA EL HOGAR: ¿QUIERES ELEGIR UN COLOR DE PINTURA ADECUADO PARA TU HOGAR?

Estos 6 consejos te ayudarán a elegir los colores de pintura mas adecuados para los espacios de tu hogar.

1. Pensar qué efecto deseas lograr.
2. Tener en cuenta el color de los accesorios.
3. Evita colores que opaquen las obras de arte.
4. No elegir en base a las tendencias.
5. Elegir un tono de pintura que genere tranquilidad.
6. No usar colores brillantes para los dormitorios.

RECETA DELICIOSA PARA SORPRENDER A LOS QUE AMAS: POLLO CON ALMENDRAS AL ESTILO CHINO.

Esta deliciosa receta es muy fácil de preparar, ideal para sorprender a los seres que amas.

INGREDIENTES: (porción: 4 personas)

- 2 muslos de pollo deshuesados (también sirve pechuga).
- 2 puñados de almendras peladas.
- Cebolla al gusto.
- Un poco de aceite de oliva.
- Una cucharada de salsa de soja.
- Una taza de agua y dos pastillas de caldo.
- Champiñones al gusto.

PREPARACIÓN

Se corta en tiras el pollo, (en el sentido en que va el muslo, se desmenuza fácil con las manos.

Picar la cebolla en cuadros y la revolvemos con un poco de aceite de oliva, añadimos los champiñones y las almendras, revolvemos un poco.

Se añade el pollo, la cucharada de salsa de soja. Mezclamos bien y añadimos las pastillas de caldo y dos tazas de agua, se cocina a fuego medio-fuerte hasta que reduzca el agua (unos 15 o 20 minutos).

AVISO DE PRIVACIDAD

La política de protección de datos personales está disponible en www.arrendamientosenvigadosa.com

ARRENDAMIENTOS ENVIGADO S.A.S informa al titular, que le asisten los derechos previstos en las leyes 1266/08 y 1581/12 y en el caso de querer conocer, actualizar, rectificar o solicitar la supresión de sus datos, se puede comunicar, con el oficial de protección de datos personales, a la dirección Cra. 43 No. 38 Sur-75 de Envigado y/o al correo electrónico protecciondedatos@arrendamientosenvigadosa.com.co dentro de los 30 días siguientes al envío del presente correo. Si decide no hacerlo, vencido el respectivo plazo, ARRENDAMIENTOS ENVIGADO S.A.S como responsable del tratamiento, y/o cualquiera de los encargados del mismo, quedan autorizados para tratar los datos personales del titular, de acuerdo a las finalidades expresadas en la política.

arrendamientos envigado s.a.s
Experiencia inmobiliaria en buenas manos

DELICIOSO BATIDO: PARA COMBATIR EL ACNÉ Y LA PIEL GRASA.

Este poderoso batido es recomendado para prevenir el acné y eliminar los excesos de grasa en la piel.

INGREDIENTES:

- 150 gr de frambuesas.
- 2 rodajas grandes de melón.
- 1 tallo de apio.
- Agua mineral.

¿COMO PREPARARLO?

Batir todos los ingredientes hasta que estén completamente integrados y agregar endulzante al gusto. Lo recomendado es consumir este batido dos veces por semana durante dos meses.

¿ SABÍAS QUE?

Las abejas necesitan visitar dos millones de flores y viajar unos 80.000 kilómetros, que es lo mismo que darle la vuelta al mundo dos veces, para recolectar dos kilos de miel.

Halloween

Un día para dejar volar la imaginación, un día para volver a ser niños y permitir que la fantasía invada nuestro corazón. ¡Comparte en familia!

Desde el lugar que quieras: Síguenos a través de nuestras redes sociales

PBX 4446868

www.arrendamientosenvigadosa.com